

Seizoenafsluiting 2025



**Stop
metabole
ziekten.**

Doneer
en red
kinderlevens.

**Meest dodelijke ziekte
onder kinderen.**

Kom in actie, help mee en doneer voor onderzoek.



www.metakids.nl



Inhoudsopgave

Inleiding:.....	2
Algemene Informatie	3
Evenementstructuur	4
Categorieën en afstanden/onderdelen	4
Beschrijving onderdelen.....	4
Keirin-wedstrijd bij schaatsen:	4
Prestatierace.	4
Voorwaarden keirin en prestatierace	4
Helm & Beschermende kleding	4
Buizen	5
Startnummer	5
Tijdschema groepsindeling.....	5
Organisatie	5
Keirin	5
EHBO	6
Groepslijsten	6

Inleiding:

Beste rijders en trainers en ouders,

Bij deze de informatie over het schaatsfeest, georganiseerd door de Kluners ter afsluiting van het schaatsseizoen! Dit jaar hebben we een speciaal feest in petto, waarbij we niet alleen genieten van het schaatsen, maar ook bijdragen aan een goed doel: **Metakids**. Metakids zet zich in voor kinderen met een stofwisselingsziekte en wij zijn trots om hen te steunen met dit evenement.

Dit jaar introduceren we een nieuw en spannend concept: de Keirin en prestatierace. De Keirin is een spectaculaire race waarbij snelheid en strategie centraal staan, terwijl de prestatierace deelnemers uitdaagt om hun persoonlijke grenzen te verleggen en hun beste prestaties neer te zetten.

We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij en dat we samen een onvergetelijke dag kunnen beleven, vol sportiviteit, plezier en solidariteit. Laten we er met z'n allen een groot succes van maken!



METAKIDS

Stop metabole ziekten.

Algemene Informatie

- **seizoensafsluiting Thialf**
- **Datum en tijd:** 12 maart 17:45 -20:00 uur
- **Locatie:** Pim Mulierlaan 1 Heerenveen
- **Doelgroep:** Pupillen en junioren C en B
- **Evenementenorganisatie:** STC de Kluners

Evenementstructuur

Categorieën en afstanden/onderdelen

Groep 1 tm 7

4 ronden Keirin waarvan 700 los

Groep 8 tm 12

6 ronden waarvan 900 meter los

Beschrijving onderdelen

Keirin-wedstrijd bij schaatsen:

Startpositie: De schaatsers starten in een lijn achter een voorrijder.

Voorrijder-fase: De voorrijder begint de race met een lage snelheid en verhoogt deze geleidelijk tot een vooraf bepaalde snelheid. De schaatsers moeten achter de voorrijder blijven en mogen deze niet passeren totdat de voorrijder zich terugtrekt.

Terugtrekken van de voorrijder: Na een bepaalde afstand, bijvoorbeeld 700 tot 900 meter voor de finish, verlaat de voorrijder de baan. Vanaf dat moment is het aan de schaatsers om te sprinten naar de finish.

Sprintfase: Zodra de voorrijder zich terugtrekt, begint de eigenlijke race. De schaatsers strijden op volle snelheid om als eerste de finish te bereiken. Tactiek en positionering zijn cruciaal in deze fase.

Gedagsregels: Schaatsers mogen elkaar niet hinderen of in gevaar brengen. Ongeoorloofd duwen, trekken of blokkeren kan leiden tot diskwalificatie.

Finish: De eerste schaatser die de finishlijn passeert, wint de race. De volgorde van de overige schaatsers bepaalt hun eindpositie.

Veiligheid: Alle deelnemers moeten een helm en andere beschermende uitrusting dragen om de veiligheid te waarborgen.

Deze regels zorgen ervoor dat de Keirin-wedstrijden bij schaatsen spannend en competitief zijn, terwijl de veiligheid van de schaatsers gewaarborgd blijft.

De voorrijders zijn twee schaatsprominenten uit de Kluners Familie; Arjan Stroetinga en Bob de Vries.

Prestatierace.

De schaatsers staan in twee groepen opgesteld 500 meter start en 1500 meter start.

In een half uur worden er zoveel mogelijk rondjes gereden.

Voorwaarden keirin en prestatierace

Helm & Beschermende kleding

Het dragen van een helm is verplicht!

Het dragen van (snijvaste) handschoenen is verplicht. Scheenbescherming en enkelbescherming wordt aanbevolen.

Buizen

De buizen van de schaatsen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm (ronding 10 cent munt).

Startnummer

Bij de headbox krijgt de deelnemer een helmcap. Deze cap bevat een nummer. De deelnemer dient te allen tijde het startnummer, zichtbaar te dragen.

Direct na afloop van de Keirin race dient de helmcap ingeleverd te worden.

Tijdschema groepsindeling

Pupillen aanmelden tussen 17:15 en 17:40 uur bij de balie in de hal.

LET OP! Kijk goed naar de groepslijsten. Er zijn enkele pupillen die bij junioren rijden. (it is for the fun!)

Junioren aanmelden tussen 17:40 en 18:30 uur bij de balie in de hal

Eerste start pupillen 17:45

Eerste start junioren/ eventueel pupillen 18:44

Start prestatierace 19:30 uur

Zie voor exacte tijden (Voorlopig) de lijsten groepsindeling. Bijlage

Organisatie

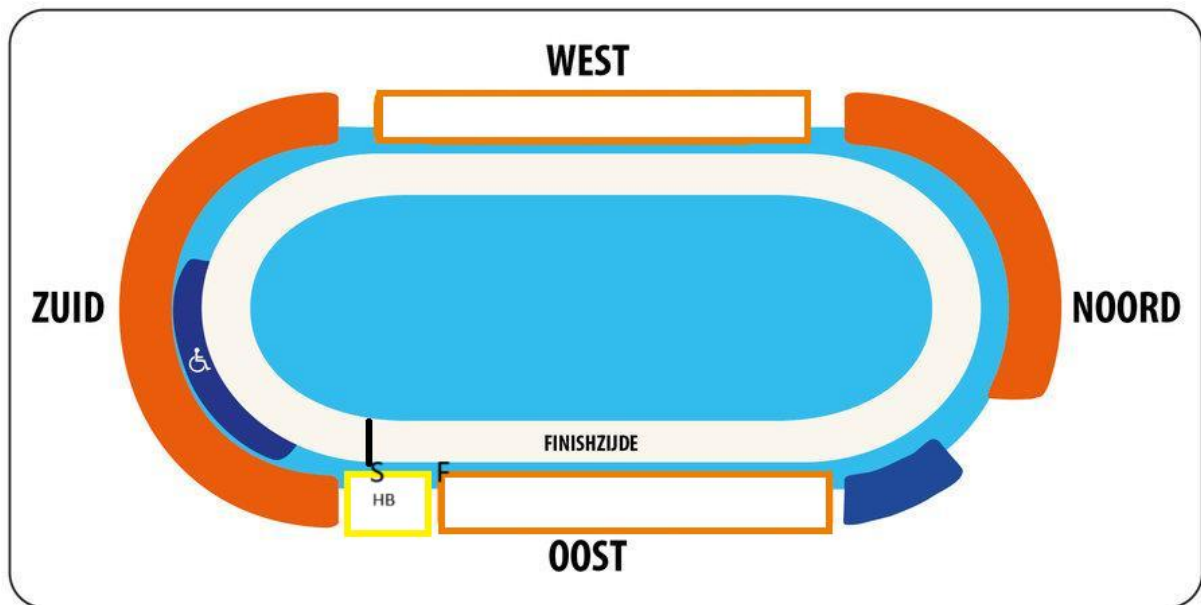
Keirin

De lijsten van de series worden gedeeld, hangen ook bij de ingang.

De schaatsers stellen zich op voor het Klunplak.

De schaatsers worden opgeroepen en verzameld in de heatbox. (geel HB)

Daar krijgen de schaatsers een helmcap.



De schaatsers betreden het ijs bij de start 500 meter op teken van de commissaris van vertrek. (S)

Wanneer de schaatsers gefinisht zijn rijden ze door tot F. De schaatsers verlaten het ijs bij de opening aan het begin van de Oost-tribune (F)

Voor elke eerst aankomende is een prijs. Direct na de serie!

Prestatierace.

Een half uur zo veel mogelijk rondjes rijden. Trainers rijden ook op het ijs om te zorgen dat de organisatie snellere aan de binnenkant en langzamere aan de buitenkant gewaarborgd wordt.

EHBO

Als bij elke baancommissie wedstrijd. Op de oost tribune aan de Noord kant.

Groepslijsten

Zie bijlage